

VORWORT	2
UNSER VEREIN	3
Mitglieder	3
Wir sind 1700	3
Ehrenamtliche Mitarbeit im Verein	3
Mitgliederbefragung	4
Zeitungsartikel / Online-Artikel über PPP bzw. rund um PPP4	4
UNSER MEDIENKONZEPT	5
Unsere Webseite	6
Medienstatistik	6
Unsere Facebook-Seite mit Statistik	7
Unser Instagram-Blog mit kleiner INSTatistik	7
Unser YouTube-Kanal mit Statistik	7
Neues auf unserem YouTube-Kanal:	8
NEUES VON DEN STÜTZPUNKTEN	9
Anzahl aktiver Stützpunkte	9
Berichte aus den Regionen	9
UNTERSTÜTZUNG	10
Unsere Kooperationspartner	10
Parkinson Journal	10
Die ICT GmbH ist neuer REGIO-Förderer	10
FORSCHUNG/STUDIEN	11
PPP-TURNIERE 2024	12
Quooker PPP German Open 2024 in NORDHORN	12
5. PingPongParkinson Weltmeisterschaften in Slovenien	12
PPP-STADA-CUP-Turniere	13
Berichte zu den STADA-Cups	13
STADA-Cups im März 2024	13
EVENTS & TERMINE	14
Die Zoom-Vorträge sind gestartet	14
DIVERSES	14
Presseschau	15
Zu guter Letzt	15



Parkinson ist nicht ansteckend -
PingPongParkinson schon



*Liebe Newsletter-Abonnentinnen,
liebe Newsletter-Abonnenten,
liebe Mitglieder,*

leider hat es der Februar-Newsletter aus diversen Gründen nicht mehr in den zweiten Monat des Jahres 2024 geschafft, sondern kommt erst heute leicht verzögert.

Seit Anfang Februar gibt es uns nun schon vier Jahre und wir sind zusammen mit dem Parkinson Verbund jetzt endlich richtig aufgestellt.

Was sonst noch in den ersten 4 Jahren passiert ist, zeigt das Bild im folgenden Kapitel.

Ich wünsche ALLEN viel Spaß beim Schmökern.

Es grüßt euch

Euer Michael

Michael Weinmann, Leiter Medien- & Öffentlichkeitsarbeit





Mitglieder

**Im Februar 2024
ist ein Mitglied
ausgetreten
und ein Mitglied
verstorben.**



**...aber es
sind
69
neue
Mitglieder
hinzugekommen**

Wir sind 1700

Seit letzter Woche haben wir ~~einen neuen Doppel-Null-Agenten~~ ein neues Doppel-Null-Mitglied. Herzlichen Glückwunsch und herzlich Willkommen an Manfred H., der am Stützpunkt in Düsseldorf spielt. Du bist das 1700ste Mitglied.

Alle anderen Neumitglieder begrüßen wir natürlich auch. Wir sind froh und freuen uns sehr, dass ihr den Weg zu uns bzw. zu einem unserer Stützpunkte gefunden habt.

Die höchste Mitgliedsnummer ist 1747. (Stand: 25. Februar 2024)

Ehrenamtliche Mitarbeit im Verein

Wir sind immer auf der Suche nach weiteren Helferinnen und Helfern. Wenn ihr Ideen habt, wie ihr uns mit eurem Know-How unterstützen könnt, dann schreibt uns an info@pingpongparkinson.de.

... und dafür müsst ihr nicht aus Nordhorn und Umgebung sein...

Ansonsten suchen wir immer [Regionsleiterinnen & Regionsleiter](#)

Ohne die vielen Ehrenamtlichen, die uns größtenteils schon sehr lange unterstützen, wäre unser Verein nicht denkbar.





Deswegen hier noch mal der Hinweis, dass die Ehrenamtlichen prinzipiell ihre Freizeit dafür einsetzen, den Verein zu unterstützen. Es kann also schon mal vorkommen, dass die E-mail-Bearbeitung länger dauert und nicht alle Anfragen zeitnah beantwortet werden.

Mitgliederbefragung

Am 17. Februar wurde eine Mitgliederbefragung per E-Mail versendet. Die Themen waren Turniere, Mitgliedspflicht und Mitgliedsbeitrag sowie ehrenamtliche Hilfe im Verein. 450 Mitglieder haben teilgenommen, 90% davon waren Personen mit Parkinson. Die Ergebnisse und die Gewinner der T-Shirts haben Heike und Thorsten in der Sendung PPP aktuell vom 19 Februar bekannt gegeben.

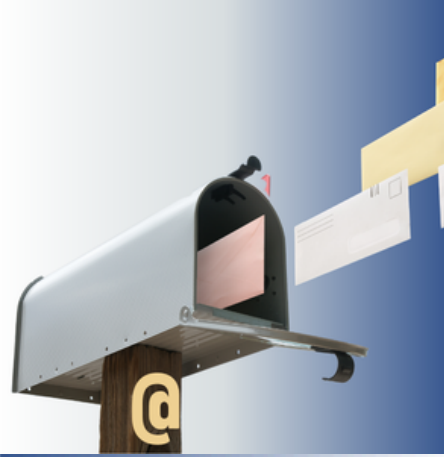
[Diese findet ihr hier auf unserem YouTube Kanal.](#)

Zeitungsartikel / Online-Artikel über PPP bzw. rund um PPP

Solltet ihr Zeitungsartikel oder Online-Artikel über PingPongParkinson finden, die wir noch nicht in unserem Medienarchiv (Presseschau und Artikel im WWW) haben, dann könnt ihr uns diese gerne zusenden an zeitungsartikel@pingpongparkinson.de

Wichtig bei den Zeitungsartikeln: Bitte gebt den Zeitungsnamen und das Erscheinungsdatum mit an.





**PingPongParkinson
Aktuell vom 19.
Februar 2024 -
YouTube mit Infos
zu neuen
Stützpunkten, zur
Quooker PPP German
Open 2024 sowie der
Mitgliederbefragung**

**Verzögert hat es sich,
aber wieder mit jeder
Menge Informationen
hauptsächlich über
verschieden
Stada-Cups das
PingPongParkinson
Deutschland-Magazin
#7 - YouTube**

**Das ist der
mittlerweile
13. Newsletter
an den erweiterten
Verteiler.**



**Norbert König
stellt momentan
eine Liste von
möglichen Gästen
für ein Interview
zusammen.**

**Mehr Infos zu
unserem
Medienkonzept
findet ihr auf
unserer
Webseite.**



Unsere Webseite

→ ist unser Dreh- und Angelpunkt für die Weitergabe und das Finden von Informationen. Deswegen wurde jetzt auch eine Suchfunktion aktiviert, die über das Menü zu finden ist. stellt auch einen großen Teil unserer ÖFFENTLICHKEITSARBEIT dar

→ ist das Bindeglied zwischen unseren anderen Online Kanälen [Facebook](#), [Instagram](#) und [YouTube](#)

→ wird im Bereich "VIDEOS" und anderen Bereichen immer noch überarbeitet

→ Im Februar gab es wieder etwas mehr Informationen für unsere Webseite, aber insgesamt war es recht ruhig.

→ Wir hatten deshalb nur 15.376

Besucherinnen und Besucher, die im Februar 54739 Seiten aufgerufen haben. (Stand 29. Februar 2024).

Medienstatistik

- 283 Zeitungsberichte (+1) *
- 65 Online-Berichte (+2) *
- 27 Fernsehbeiträge (+1)
- 14 Radiobeiträge (+0)
- 13 Podcasts (+0)
- 45 Erwähnungen auf Facebook (+0) *
- 44 Erwähnungen auf Instagram (+0) *

*Die Zeitungs- und Onlineberichte sind immer noch nicht komplett. So liegen noch 50 Berichte mit der dpa-Meldung über das Bürgerfest bei Bundespräsident Steinmeier auf Halde. Der Bereich für ERWÄHNUNGEN wird momentan nicht gepflegt





Unsere Facebook-Seite mit Statistik

- wird betreut und gestaltet von Andrea Deters

Die Seite wächst immer weiter. So sind im Februar

- **5 neue Gefällt-mir-Angaben** hinzugekommen, auf jetzt insgesamt 1932
- **10 neue Follower** hinzugekommen, insgesamt sind es jetzt **2057**
- 2319 Personen erreicht worden, die
- 711 Beitragsinteraktionen vollzogen haben.

(Stand: 29. Februar 2024)

Unser Instagram-Blog mit kleiner INSTatistik

- wird betreut durch Chiara Deters

Im Februar wuchs auch hier die Fangemeinde weiter:

- 3 neue Beiträge, ergeben jetzt insgesamt 48 Beiträge
- 20 weitere Follower erhöhten die Gesamtzahl auf 662
- Wir folgen einer weiteren Seite, deren Zahl somit bei 47 liegt.

(Stand: 29. Februar 2024)



Unser YouTube-Kanal mit Statistik

wird von verschiedenen Quellen "gefüttert"

- Medienkonzept
- Berichte im TV
- Videos von Turnieren
- Zoom-Webinar Mitschnitte
- Schulungsvideos Ping & Pong
- etc.



- Jetzt kommt bis zur GO noch ein Infomagazin für die German Open hinzu, dass aufkommende Fragen beantworten soll.



Im Februar haben wir die Zahl von 600 Abonnenten überschritten.

- 631 Abonnenten (+68 im letzten Monat)
- 71641 Aufrufe (+4723 im letzten Monat)
- 5581 Stunden Wiedergabezeit (+374 im letzten Monat)
- 80 Videos (+6 im letzten Monat)
- 1 Shorts
- 6 Livestreams (+0 im letzten Monat)

(Stand: 29. Februar 2024)

Neues auf unserem YouTube-Kanal:

Im Februar sind sechs neue Videos hinzugekommen: Zwei davon sind weiter oben zu finden.

Den Anfang machten Ping und Pong mit ihrem zweiten Schulungsvideo



[Ping und Pong Schulungsvideos Folge 2 - Wir sind Stützpunkt! Und ...](#)

Ein Bericht von Sat1 Hessen auch auf unserem YouTube-Kanal



[Unser Stützpunkt Bad Homburg im SAT 1-Regionalmagazin für ...](#)

[PPP präsentiert KLEINE SCHRITTE - YouTube](#)



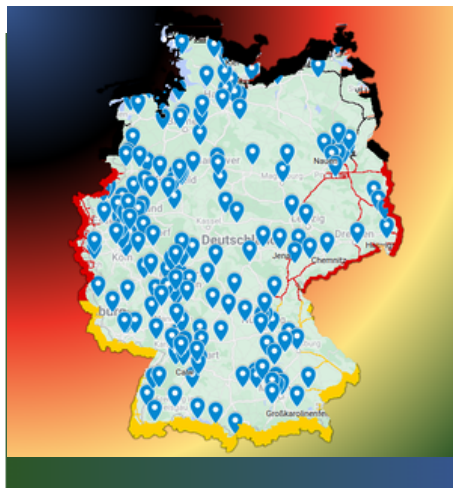
Ein Theaterstück über Parkinson

Im PPP Aktuell angekündigt, gab es auch noch ein [PPP German Open 2024 - Informationen für Aktive \(1\) - YouTube](#)





Anzahl aktiver
Stützpunkte



205
Stand:
29.02.2024

Berichte aus den Regionen

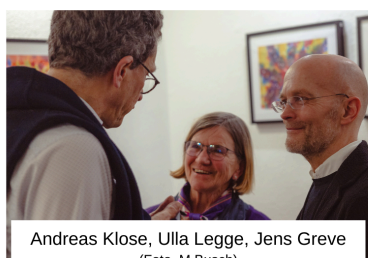
Auch im Februar gab es prinzipiell nur einen Bericht. Dieser kam aus Berlin vom [Neujahrsempfang Berlin & Umland: PPP meets Ukraine](#)



WHO, Albrecht
Adam, Anne
Pawelzik
(Foto. M.Busch)



WHO begrüßt die
Künstlerin Olga
Pashora
(Foto. M.Busch)



Andreas Klose, Ulla Legge, Jens Greve
(Foto. M.Busch)



G. Mielke, A. Moroff, B. Mielke, Michael
Loell, Conny Assag (Foto. O.Pashora)



Sandra Czernicki, Tanja Hemme-Petersen
(Foto. M.Busch)



Unsere Kooperationspartner



Parkinson Journal

Geballtes Wissen über Parkinson findet ihr bei unserem Kooperationspartner Parkinson Journal. Diese Webseite ist eine einzigartige Sammlung von Infos rund um das Thema. Damit ihr auch bei den Neuigkeiten zu Parkinson am Ball bleiben könnt, werden wir hier auf die vier meistgelesenen Artikel des jeweiligen Monats



verweisen.



[Fasten und was es alles bewirken kann](#)



[Schmerzen bei Parkinson - Prof. Dr. Ceballos ...](#)



[KI im Gesundheitswesen: das 10.000 Brains Projekt - Parkinson ...](#)



[Die Darm-Hirn-Verbindung: Ein Blick auf Alzheimer und Parkinson](#)

Die ICT GmbH ist neuer REGIO-Förderer



IT - Auf den Punkt



In diesem neuen Bereich, listen wir FORSCHUNGSPROJEKTE rund um PPP auf und verweisen auf Studien, die an uns bzw. den Parkinson Verbund zur Teilnahme herangetragen wurden.

[Diese sind auch auf unserer Webseite hier zu finden.](#)

Die neuesten Beiträge hierzu findet ihr immer rechts von unseren TOP-Themen.

[Pilotstudie zu einer Dysphagie-App - PingPongParkinson](#)



[Wissenschaft trifft Praxis – Studienteilnehmer gesucht](#)

IV. Geplante Querschnittsstudie

- Untersuchung der Wirksamkeit von Tischtennis auf zahlreiche Aspekte der Erkrankung, u.a.:
 - Parkinson-Symptomatik
 - Motorische Fitness / körperliche Leistungsfähigkeit
 - Geistige Fitness / Kognition
 - Mobilität, Lebenszufriedenheit und Alltagsverhalten



[NutriPark-Studie der Universitätsmedizin Göttingen](#)



[Demenz und Parkinson – Zwei Studien der Uniklinik Köln](#)



Quooker PPP German Open 2024 in NORDHORN

Alle Informationen zur GO sind auf der Webseite go.pingpongparkinson.de zu finden, die von Knut Scheve betreut wird.

Hier nur ein paar Kurzmeldungen:

- Das neue System der Anmeldungen hat gut funktioniert. Bei den Herren gab es einen Überhang von 10 bei den Anmeldungen, acht davon haben aber die Möglichkeit genutzt, nur Doppel zu spielen. Bei den Damen sind es momentan 87 Teilnehmerinnen, 9 können sich noch anmelden.
- Lars Rokitta gestaltet die Videos mit den Teilnehmern
- Alle 2 Wochen gibt es jetzt eine Infosendung zur GO, um Fragen zu beantworten oder Abläufe bekannt zu geben. Die erste ist schon auf unserem YouTube-Kanal zu finden.
- ES wird ein Theaterstück mit dem Namen "Kleine Schritte" während der GO in der Kornmühle aufgeführt. Der Trailer hierzu liegt ebenfalls auf unserem YouTube-Kanal.



5. PingPongParkinson Weltmeisterschaften in Slovenien



5. PingPongParkinson World Championship

Laško, Slovenia
October, 14th - 19th 2024



Will be held under the Honorary Patronage of the President of the Republic of Slovenia Nataša Pirc Musar, PhD.

Plötzlich war sie da, nachdem die ersten Infos über den Buschfunk durchgesickert waren, die Ausschreibung zu den PPPWC 2024. Diese finden vom 14. bis 19. Oktober 2024 in Lasko (Slovenien) statt. Alles Weitere hierzu ist auf der offiziellen Webseite zu finden pppwc.org



PPP-STADA-CUP-Turniere

gehen natürlich weiter. Alle Infos hierzu findet ihr unter
<https://stada-cup.pingpongparkinson.de/>

Berichte zu den STADA-Cups

Im Februar gab es keine STADA-Cups



STADA-Cups im März 2024

NAME	TURNIER STARTEN	STÜTZPUNKT	TURNIER DATUM	TURNIER START	TISCHE	VERBLEIBENDE TEILNEHMER
1. PPP-STADA-CUP Düsseldorf	○	Düsseldorf	10.03.2024	14:00:00	11	-13
3. PPP-STADA-CUP Harrislee Nord	○	Harrislee Nord	09.03.2024	11:00:00	6	-4
1. PPP-STADA-CUP Dietersheim	○	Dietersheim	02.03.2024	10:00:00	9	0

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern schöne, faire und spannende Spiele und einen regen Austausch untereinander.



Die Zoom-Vorträge sind gestartet

Das HANDOUT zum Webinar "Wissenschaft trifft Praxis ..." vom 18. Januar 2024 [findet ihr im Eventkalender](#).

Wissenschaft trifft Praxis
Neue Forschungsansätze zur Wirksamkeit von Tischtennis auf Parkinson-Symptome
Ein Zoom-Vortrag zum Mitdiskutieren & Mitgestalten
Eure Erfahrungen sind gefragt!
am 18. Januar 2024 um 17 Uhr mit

Dr. Robert Stojan Dr. Timo Klein-Soetebier Silke Kind

<https://us06web.zoom.us/j/83856564008?pwd=PSRFRDVS9HwbaQ4IP44x1w39N.1>
Meeting-ID: 838 5656 4008 Kenncode: 959693

Universität Münster
Deutsche Sporthochschule Köln
Institut für Trainingswissenschaft und Sportfermark

Zoom-Webinar am 15. Februar 2024, 18 Uhr

Fluktuationen und Dyskinesen

Möglichkeiten und Grenzen der Pumpenbehandlung und THS

Meeting-ID: 860 1246 8550 Kenncode: 030998
<https://us06web.zoom.us/j/86012468550?pwd=BLNmaash741sHWPV5nloPuDG019VGF.1>

Bitte Fragen vorab an
silke@pingpongparkinson.de

mit



Dr. Wolfgang Fogel

Oberarzt Neurologie der
Deutschen Klinik für Diagnostik
Wiesbaden



Am 15. Februar 2024 fand dann ein weiteres sehr interessantes Webinar zum Thema "[Fluktuationen und Dyskinesen – Möglichkeiten und Grenzen der Pumpenbehandlung und THS](#)" statt.

Dr. Wolfgang Fogel, Oberarzt Neurologie der Deutschen Klinik für Diagnostik Wiesbaden gelang es, das Thema für alle verständlich zu verpacken.

Im Anschluss an seinen Vortrag beantwortete er noch die von den rund 70 Teilnehmenden gestellten Fragen.

Wir warten noch auf ein Handout, das wir dann zum Download anbieten dürfen.

Für den Monat März gibt es bisher noch keinen festen Termin. ES könnte aber sein, dass am 19. oder 26. März 2024 noch kurzfristig ein Webinar stattfindet.

Einer der nächsten Vortragenden wird [Prof. Dr. med. David Weise](#) sein. Er ist seit 2018 Chefarzt und Stellv. Ärztlicher Direktor der Klinik für Neurologie, Schmerztherapie und Schlafmedizin, Asklepios Fachklinikum Stadtroda.





Presseschau

Im Februar gab es keine Zeitungsartikel. Deswegen greife ich hier dieses Mal zwei nachgetragene Artikel aus Januar auf:



UNHEILBAR KRANK

Wie Tischtennis gegen Parkinson helfen kann

aus der FAZ vom 16. Januar 2024

An der Platte lässt das Zittern nach

Mit Tischtennis den Alltag meistern: Stützpunkt und TuS Celle 92 bieten Sport für Parkinson-Erkrankte an

aus der Celleschen Zeitung vom 19. Januar 2024

Zu guter Letzt

gibt es dieses Mal den Hinweis, dass bald die PPP-Weltranglisten für die Damen und die Herren veröffentlicht werden. Sie müssen optisch noch etwas aufpoliert werden. Auf der Grundlage dieser Liste erfolgt im ersten Schritt die Klasseneinteilung bei den German Open. Als kleiner Vorgeschmack gibt es hier jeweils die Plätze 1-3.

 WORLD-RANKINGS		
Rank	Men	
1	 Thorsten Flues (GER, 1716)	
2	 Roland Wimmer (AUT, 1570)	
3	 Ilya Rozenblat (USA, 1566)	

 WORLD-RANKINGS		
Rank	Women	
1	 Rie Kojama (JAP, 1538)	
2	 Yurie Kato (JAP, 1393)	
3	 Anat Robinson (ISR, 1379)	



,Ihr habt das Ende dieses Newsletters erreicht. Werdet Fan unserer Facebook-Seite, abonniert unseren YouTube-Kanal und folgt uns auf Instagram.



Wir danken unseren Sponsoren!



STADA

ESTEVE
Quooker®



RKM-ARENS
Anlagenbau GmbH

Boston
Scientific

Ausrüster

JOOLA

abbvie

nvb
einfach gut versorgt



Allgemeine Hinweise zum Newsletter (Stand: 25. April 2023)

1. Der Newsletter enthält Verweise auf unsere Webseite, nach YouTube sowie Instagram und Facebook.
2. Der Newsletter wird seit der Ausgabe April 2023 nur noch als PDF-Download zur Verfügung gestellt.
3. Zum Abbestellen des Newsletters einfach auf den entsprechenden Link am Ende der Mail klicken.